



Inter-Parliamentary Union
For democracy. For everyone.

إنترنت مستقر



لضمان أفضل جودة ممكنة، يرجى التأكد من توفر سرعة تحميل وتنزيل لا تقل عن 4 ميغابت في الثانية. يوصى بشدة باستخدام كبل شبكة إيثرنت محلية (LAN) - غالباً ما يتسبب الواي فاي في حدوث انقطاع عند نقل الصوت، وقد يتسبب ذلك في تدهور جودة الصوت وفقدان أجزاء من حديث المشاركين الآخرين.

وإذا كنت تستخدم اتصال واي فاي، فقد يؤثر ذلك على جودة الصوت لديك مما يؤدي بدوره إلى تفاقم التجربة لجميع المشاركين الآخرين

سماعة رأس تسلسلية (USB) مع ميكروفون مدمج



يجب أن تكون هذه السماعات كاملة ضوضاء على نحوٍ مثالي، لمنع التقاط الصوت من وسادة الأذن بواسطة الميكروفون:

الكاميرا والإضاءة



كن حذراً عند وضع الكاميرا، يجب أن يتم توجيهها إلى المتحدث مباشرة. يجب أن يكون هناك ما يكفي من الضوء حتى يمكن رؤية المتحدث بوضوح من قبل المشاركين الآخرين عن بعد وكذلك من قبل المترجمين الفوريين، لكن يجب ألا يكون هناك ضوء مباشر موجه مباشرة إلى عدسة الكاميرا.

حيز عمل هادئ

اختر حيز العمل الخاص بك بحكمة. يجب أن يكون مكاناً هادئاً وعازلاً للصوت قدر الإمكان. فيما يلي بعض الأشياء التي يجب أخذها في الاعتبار عند اختيار حيز العمل المثالي:



1. أغلق جميع النوافذ- لتجنب الضوضاء الخارجية مثل حركة المرور الخارجية- أبواق السيارات أو إنذاراتها، أصوات الحيوانات الأليفة الصاخبة- النباح وما إلى ذلك.



2. انتبه للضوضاء التي تُحدثها- خلط الأوراق وأصوات الجهاز المحمول وضربات لوحة المفاتيح وتحريك الكرسي، يرجى كتم صوت الميكروفون عندما لا تتحدث.



3. الأجهزة المنزلية (على سبيل المثال، معدات التهوية المنزلية وتكييف الهواء). إذا كان لديك جهاز يصدر ضجيجاً، يرجى التأكد من إيقاف تشغيله.



Inter-Parliamentary Union
For democracy. For everyone.

Stable Internet

To ensure the best possible quality please make sure you have a minimum of 4Mbps upload and download speed available. Ethernet (LAN) cable is highly recommended – Wi-Fi often causes breakups when transmitting sound, this could cause low quality of sound and losing parts of the speech for other participants.



If you use a Wi-Fi connection it might affect your sound quality which in turn will worsen the experience for all the other participants.

USB headset with built-in microphone

These should ideally be noise cancelling, to prevent the sound from the ear pad being picked up by the microphone:



Camera and lighting

Be mindful when positioning the camera, it needs to be pointed at the speaker directly. There should be enough light so the speaker can be clearly seen by other remote participants and by interpreters, but there should be no direct light pointed straight at the camera lens.



Quiet workspace

Choose your workspace wisely. It needs to be a quiet space, as soundproof as possible. Here are some things to keep in mind when choosing the perfect working space:

1. Close all windows - no external noises like outside traffic - honking cars or car alarms, loud pet noises – barking etc.
2. Be mindful with noises you create – shuffling papers, mobile device sounds, keyboard strokes, moving the chair, please mute your microphone when you are not speaking.
3. Household appliances (for example, domestic ventilation and air conditioning equipment). If you have a noisy appliance please make sure it is turned off.

